

Er zijn verschillende manieren waarop ouderen betrokken kunnen raken bij de gemeenschap en het ouderenbeleid in Eindhoven:

- Lid worden van 50PLUS Eindhoven: Door lid te worden, kunnen ouderen direct invloed uitoefenen op het beleid en deelnemen aan bijeenkomsten en discussies.
- Vrijwilligerswerk: Veel buurthuizen en zorginstellingen zijn op zoek naar vrijwilligers. Dit is een geweldige manier om actief te blijven en anderen te helpen.
- Deelname aan bijeenkomsten: Seniorenbelang Eindhoven organiseert regelmatig bijeenkomsten waar belangrijke onderwerpen worden besproken. Door deel te nemen, kunnen ouderen hun stem laten horen.
- Gebruik maken van lokale voorzieningen: Door actief gebruik te maken van buurthuizen, openbaar vervoer en andere lokale voorzieningen, kunnen ouderen laten zien hoe belangrijk deze diensten zijn.
- Contact opnemen met lokale vertegenwoordigers: Ouderen kunnen hun ideeën en zorgen delen met lokale politici en vertegenwoordigers van 50PLUS Eindhoven.

Heeft u specifieke interesses of ideeën? Dan kunt u altijd contact opnemen met [50PLUS Eindhoven](#) om te bespreken hoe u kunt bijdragen!